

The Fifty-One Mental Processes of Buddhist Psychology

Five ever-present mental processes (Tib. ཀུན་འགྲོ་ལྔ་, *kun 'gro lnga*)

1. Feeling (Skt. *vedanā*; Tib. ཚོར་བ་, Wyl. *tshor ba*)
2. Recognition (Skt. *saṃjñā*; Tib. འདུ་ཤེས་, Wyl. 'du shes)
3. Intentionality (Skt. *cetanā*; Tib. སེམས་པ་, Wyl. *sems pa*)
4. Contact (Skt. *sparsā*; Tib. རེག་པ་ or རེག་བྱ་, Wyl. *reg pa, reg bya*)
5. Attention (Skt. *manaskāra*; Tib. ཡིད་བྱེད་, Wyl. *yid byed*)

Five object-ascertaining mental processes (Tib. ཡུལ་རེས་ལྔ་, *yul nges lnga*)

1. Aspiration (Skt. *chanda*; Tib. འདུན་པ་, Wyl. 'dun pa)
2. Admiration (Skt. *adhimokṣa*; Tib. མོས་པ་, Wyl. *mos pa*)
3. Mindfulness (Skt. *smṛti*; Tib. རྟོག་པ་, Wyl. *dran pa*)
4. Concentration (Skt. *samādhi*; Tib. ཏིང་ངེ་འཛིན་, Wyl. *ting nge 'dzin*)
5. Intelligence (Skt. *prajñā*; Tib. ཤེས་རབ་, Wyl. *shes rab*)

Eleven wholesome mental processes (Tib. དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་, *dge ba'i sems byung bcu gcig*)

1. Faith (Skt. *śraddhā*; Tib. ཉན་པ་, Wyl. *dad pa*)
2. Sense of shame (Skt. *hrī*; Tib. རྩོམ་ཤེས་པ་, Wyl. *ngo tsha shes pa*)
3. Propriety (Skt. *apatrāpya*; Tib. ཞུལ་ཡོད་པ་, Wyl. *khrel yod pa*)
4. Nonattachment (Skt. *alobha*; Tib. མ་ཆགས་པ་, Wyl. *ma chags pa*)
5. Nonhatred (Skt. *adveṣa*; Tib. ཞེས་སྤང་མེད་པ་, Wyl. *zhes sdang med pa*)
6. Nondelusion (Skt. *amoha*; Tib. གཏི་མུག་མེད་པ་, Wyl. *gti mug med pa*)
7. Enthusiastic perseverance (Skt. *vīrya*; Tib. བརྩོན་འགྲུས་, Wyl. *brtson 'grus*)
8. Pliancy or flexibility (Skt. *praśrabdhi*; Tib. ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་, Wyl. *shin tu sbyang ba*)
9. Conscientiousness (Skt. *apramāda*; Tib. བག་ཡོད་པ་, Wyl. *bag yod pa*)
10. Impartiality (Skt. *upekṣā*; Tib. བཏང་སྟོམས་, Wyl. *btang snyoms*)
11. Nonviolence (Skt. *avihiṃsā*; Tib. རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་, Wyl. *rnam par mi 'tshe ba*)

Six primary mental afflictions (Tib. ཅོ་ཉན་བྱུག་, *rtsa nyon drug*)

1. Ignorance (Skt. *avidyā*; Tib. མ་རིག་པ་, Wyl. *ma rig pa*)

2. Attachment (Skt. *rāga*; Tib. འདོད་ཆགས་, Wyl. 'dod chags)
3. Anger (Skt. *pratigha*; Tib. ཁོང་ཁྲོ་, Wyl. *khong khro*)
4. Pride (Skt. *māna*; Tib. རྩུལ་, Wyl. *nga rgyal*)
5. Doubt (Skt. *vicikitsā*; Tib. ཐོཚོས་, Wyl. *the tshom*)
6. False views (Skt. *drṣṭi*; Tib. ལྟ་བ་, Wyl. *lta ba*)

When the last factor of false views is divided into the five views, there are fifty-five mental factors in total. The five false views are: (1) views regarding the transient composites (*satkāyadrṣṭi*), (2) extreme views (*antagrāhadṣṭi*, i.e., eternalism and nihilism), (3) holding one's own view to be supreme (*drṣṭiparāmarśa*) (4) holding one's own ethical principles and disciplines to be supreme (*śīlavrataparāmarśa*), (5) false views (*mithyādrṣṭi*)

Twenty derivative mental afflictions (Tib. ཉེ་མོན་ཉི་ཤུ་, *nye nyon nyi shu*)

1. Rage (Skt. *krodha*; Tib. ཁྲོ་བ་, Wyl. *khro ba*)
2. Resentment (Skt. *upanāha*; Wyl. Tib. འཚོན་དུ་འཛིན་པ་, 'khon du 'dzin pa)
3. Spitefulness (Skt. *pradāśa*; Wyl. Tib. འཚོག་པ་, 'tshig pa)
4. Cruelty (Skt. *vihiṃsā*; Tib. རྩམ་པར་འཚོབ་, Wyl. *rnam par 'tshe ba*)
5. Envy (Skt. *īrśya*; Tib. ཐག་དོག་, Wyl. *phrag dog*)
6. Deception (Skt. *śāthya*; Tib. གཡོ་, Wyl. *g.yo*)
7. Pretension (Skt. *māyā*; Tib. སྒྱུ་, Wyl. *sgyu*)
8. Lack of shame (Skt. *āhrīkya*; Tib. རྩེ་ཚེ་མེད་པ་, Wyl. *ngo tsha med pa*)
9. Disregard (Skt. *anapatatrāpya*; Tib. ཁྲེལ་མེད་པ་, Wyl. *khrel med pa*)
10. Concealment (Skt. *mrakśa*; Tib. འཚབ་པ་, Wyl. 'chab pa)
11. Miserliness (Skt. *mātsarya*; Tib. སེར་སྡུ་, Wyl. *ser sna*)
12. Pomposity (Skt. *mada*; Tib. རྩུགས་པ་, Wyl. *rgyags pa*)
13. Lack of faith (Skt. *āsraddhya*; Tib. མ་དད་པ་, Wyl. *ma dad pa*)
14. Laziness (Skt. *kausīdya*; Tib. ལེ་ལོ་, Wyl. *le lo*)
15. Carelessness (Skt. *pramāda*; Tib. བག་མེད་པ་, Wyl. *bag med pa*)
16. Forgetfulness (Skt. *muṣitasmr̥tītā*; Tib. བརྟེན་ངས་, Wyl. *brjed ngas*)
17. Lack of introspection (Skt. *asamprajanya*; Tib. ཤེས་བཞིན་མིན་པ་, Wyl. *shes bzhin min pa*)
18. Lethargy (Skt. *styāna*; Tib. ལྷུག་པ་, Wyl. *rmug pa*)
19. Excitation (Skt. *auddhatya*; Tib. རྫོད་པ་, Wyl. *rgod pa*)
20. Distraction (Skt. *vikṣepa*; Tib. རྩམ་པར་གཡེང་བ་, Wyl. *rnam par g.yeng ba*)

Four variable mental processes (Tib. གཞན་འགྱུར་བཞི་, *gzhan 'gyur bzhi*)

1. Sleep (Skt. *middha*; Tib. གཉིད་, Wyl. *gnyid*)
2. Regret (Skt. *kaukr̥tya*; Tib. འཇོད་པ་, Wyl. 'gyod pa)
3. Coarse investigation (Skt. *vitarka*; Tib. རྟོག་པ་, Wyl. rtog pa)
4. Subtle analysis (Skt. *vicāra*; Tib. དཔྱད་པ་, Wyl. dpyod pa)